



# Comprendre l'IA : systèmes génératifs, risques et meilleures pratiques

## Qu'est-ce que l'intelligence artificielle (IA)?

Il s'agit d'une technologie qui permet aux ordinateurs d'effectuer des tâches qui requièrent habituellement l'intellect humain, comme comprendre une langue, reconnaître des modèles et prendre des décisions. Elle peut contribuer à l'automatisation des tâches, à l'amélioration de la créativité, à la résolution de problèmes complexes et à la recherche, au divertissement, à l'éducation et à bien d'autres domaines.

L'IA est déjà présente dans de nombreux aspects de notre vie quotidienne. Exemples :

- **applications photo** pour améliorer la qualité des images et reconnaître des personnes;
- **recommandations d'achat en ligne** basées sur l'historique de navigation et d'achat;
- des **robots conversationnels automatisés de service à la clientèle** qui aident à répondre aux questions;
- **recommandations de contenu sur les médias sociaux** basées sur vos activités en ligne;
- **reconnaissance des visages** sur les médias sociaux pour mentionner des amis;
- les **systèmes domotiques** tels que les thermostats intelligents et les systèmes de sécurité;
- les **applications de navigation** qui analysent le trafic et suggèrent des itinéraires optimaux;
- les systèmes de **détection des fraudes** utilisés par les banques pour détecter les activités de dépenses inhabituelles;
- les **réponses suggérées** dans les applications de courriel et de messagerie.

## Qu'est-ce que l'IA générative?

Il s'agit d'une sous-catégorie de l'IA qui permet de créer du contenu, tel que du texte, du code, des images, de la musique, de l'audio, de la vidéo et de l'animation. Les capacités de l'IA générative continuent de s'étendre grâce aux progrès technologiques.

**Rappel :** L'IA est un outil puissant qui peut être aussi fascinant qu'utile. Cependant, celle-ci comporte des risques, et il convient de l'utiliser de manière judicieuse et responsable!

## Risques potentiels de l'IA générative :

- **La mésinformation :** L'IA peut créer ou propager des renseignements incorrects.

- **La dépendance :** Une dépendance excessive à l'égard de l'IA peut nuire à la pensée critique et la créativité.
- **Préoccupations en matière de confidentialité :** Certains outils d'IA peuvent collecter des renseignements personnels.
- **Préjugés :** si elle n'est pas correctement formée, l'IA peut promouvoir ou renforcer des préjugés.
- **Manque de transparence :** La manière dont l'IA crée son contenu et les sources qu'elle utilise ne sont pas entièrement comprises.
- **Risques liés aux droits d'auteur :** La question de savoir qui détient les droits d'auteur sur le contenu créé par l'IA fait l'objet d'un débat continu.
- **Autres risques potentiels :** L'IA évolue rapidement, et il est possible que certains risques ne soient pas entièrement connus ou compris.
- **Considérations éthiques et culturelles :** L'IA suscite des préoccupations éthiques, si elle crée du contenu fondé sur des connaissances culturelles ou autochtones, celui-ci est-il considéré comme de l'appropriation culturelle?

## Exemples de meilleures pratiques pour utiliser l'IA :

- **Comprendre l'outil d'IA et le modèle de données** qu'il utilise, ainsi que son fonctionnement, ses points forts et ses limites.
- **Utilisation éthique et responsable :** Respecter les lois en matière de droits d'auteur. Veiller à ce que l'IA ne soit pas utilisée pour produire ou diffuser du contenu protégé par des droits d'auteur sans autorisation. Ne pas utiliser l'IA à des fins de tromperie ou de mésinformation.
- **Vérifier les renseignements :** Vérifier toujours l'exactitude, la pertinence et la qualité du contenu créé par l'IA.
- **Rester curieux :** Utiliser l'IA comme un outil pour faciliter et compléter l'apprentissage, la créativité et le jugement, et non pour les remplacer. Ne pas utiliser l'IA de manière excessive.
- **La confidentialité d'abord :** Il convient de faire preuve de prudence lors du partage de renseignements personnels ou de données sensibles avec des plateformes d'IA. Toujours lire et comprendre la politique de confidentialité du service ou de la plateforme d'IA.
- **Comprendre les limites :** L'IA est un outil, et non une solution parfaite. Il faut toujours réfléchir de manière critique à ses résultats et remettre en question les informations créées. Sont-elles exactes? Sont-elles appropriées? Sont-elles éthiques?
- **Créditer de manière appropriée :** Faire mention de l'utilisation de l'IA dans les projets.

