

# Sauvegarde de données

Journée mondiale de la sauvegarde, le 18 mars 2023



## Désencombrez et sauvegardez vos données

Notre vie numérique est animée de nombreuses activités, de la navigation au clavardage en passant par la publication de photos et de vidéos. Ces divers comptes, applications et appareils laissent une empreinte numérique qui facilite le travail des cybercriminels et met en danger nos renseignements personnels.

En plus de posséder de multiples comptes et applications, nous générons aussi énormément de données. Cela peut ralentir nos appareils électroniques et accroître les risques de perdre des fichiers importants.

Afin d'assurer la sécurité de nos données et de nos appareils, il est important de maintenir une bonne hygiène numérique, notamment en désencombrant notre environnement numérique et en sauvegardant nos données.



## Liste de nettoyage de vos appareils

Faites un nettoyage de vos appareils électroniques comme les téléphones et les portables avec les conseils suivants:

- Supprimez les applications que vous n'utilisez pas fréquemment.
- Supprimez votre historique de navigation et d'appels.
- Examinez vos photos et vos vidéos et supprimez celles qui sont floues, inutiles ou en double.
- Archivez vos vieux courriels.
- Désabonnez-vous des infolettres que vous ne lisez pas.

## Liste des données à sauvegarder

Évitez les pertes de données inutiles avec les conseils suivants:

1. Examinez et triezy régulièrement vos photos, vidéos, documents, courriels et autres fichiers importants.
2. Enregistrez et sauvegardez fréquemment vos fichiers.
3. Considérez effectuer une sauvegarde de vos données sur un autre emplacement comme un disque externe ou en stockage infonuagique.



## L'importance du nettoyage et de la sauvegarde

- **Paix d'esprit:** Inutile de craindre une défaillance de vos appareils si vos fichiers sont sauvegardés ailleurs.
- **Espace suffisant:** En supprimant les fichiers et les applications inutiles, vous ne manquerez pas d'espace sur vos appareils.
- **Données sécurisées:** En ayant moins d'applications et de comptes, vos données sont moins accessibles sans votre autorisation.
- **Appareils de haute performance:** En nettoyant les données sur votre appareil, vous améliorerez la performances et la durée de vie de la batterie de l'appareil.
- **Moins de pollution numérique:** Les fichiers et les données inutiles sont des déchets numériques. Ceux-ci contribuent à la pollution numérique qui augmente la consommation d'énergie. En les supprimant, vous économisez de l'électricité.



### Ressources:

Vos données ont-elles un plan de sauvegarde?

Journée mondiale de la sauvegarde : protégez vos données

Comment faire une sauvegarde des données de votre appareil: Une introduction