

Ménage d'été

Rafraîchir son espace numérique



Applis et programmes inutilisés

Faites l'inventaire des applications sur votre téléphone ou votre ordinateur. Les avez-vous toutes utilisées récemment? Supprimez celles qui ne servent plus pour libérer de l'espace et empêcher que de vieux renseignements soient partagés.



Pour ne pas courir de risques, mieux vaut se débarrasser des applications obsolètes qui pourraient être non sécurisées.

Un compte, deux comptes, trois comptes...

Il est important de fermer ou de supprimer les comptes qui ne servent plus pour mieux protéger votre confidentialité et vos données.

Voici quelques façons de trouver vos comptes:

1. Faites une **recherche** de votre nom et de vos adresses courriel.
2. Consultez votre **gestionnaire de mots de passe** pour voir les comptes inutilisés.
3. Fouillez vos **vieux courriels**.
4. Regardez si votre **navigateur** contient de vieux noms d'utilisateur ou mots de passe.
5. Vérifiez les **médias sociaux** pour trouver d'anciens comptes.



Effacer le cache et les fichiers témoins

Les sites Web stockent beaucoup de données en mémoire locale et dans le navigateur, ce qui représente une cible attrayante pour les pirates informatiques. Il est important d'effacer le cache et les fichiers témoins pour améliorer votre confidentialité.

Voici quelques idées:

1. Personnalisez les paramètres de sécurité de votre **navigateur** pour qu'il supprime les **fichiers témoins** lorsque vous le fermez.
2. Évitez d'enregistrer vos **identifiants** dans un navigateur.
3. Désactivez la fonction de **remplissage automatique** pour vos renseignements personnels.

Déchets électroniques

Que sont les déchets électroniques? Tous les appareils électroniques qui ne servent plus sont des déchets électroniques. Heureusement, on peut les donner ou les recycler pour éviter qu'ils se retrouvent au dépotoir.



Types de déchets électroniques qui peuvent être donnés ou recyclés:

- Ordinateurs
- Téléphones intelligents et tablettes
- Appareils photo numériques et lecteurs multimédias
- Accessoires (imprimantes, écrans, disques externes, clés USB)
- Consoles de jeu

Avant de donner ou de recycler vos appareils:

1. Sauvegardez vos données sur un autre appareil ou dans le nuage.
2. Supprimez les données de manière permanente.
3. Retirez les disques durs et les cartes mémoire.

Faites une recherche en ligne pour savoir où jeter vos déchets électroniques dans votre région.



Ressources:

justdelete.me – Un répertoire de liens directs pour supprimer un compte du Web

Ce qu'il faut savoir avant de recycler un appareil
Agence Pensez cybersécurité – Cahier d'exercices pour enfants