Mois de la cyber-sensibilisation de la maternelle à la 12e année 2023

Produits et ressources de communication

Guide de campagne 2023 du Mois de la cyber-sensibilisation de la maternelle à la 12e année à l'intention des conseils scolaires

Du 1er au 31 octobre 2023

Thème de 2023 :

« **Ensemble, nous allons plus loin :**
Les cyberhéros s'unissent pour la sécurité en ligne! »

Survol

Depuis 2020, le RIEO (Réseau informatique collaboratif de l'éducation de l'Ontario), les conseils scolaires et le ministère de l'Éducation se sont associés pour élaborer une campagne de cyber-sensibilisation de la maternelle à la 12e année à l'intention des conseils scolaires anglophones et francophones de l'Ontario.

Cette campagne a pour but d'aider les conseils scolaires de langue anglaise et française à promouvoir des pratiques sécuritaires en ligne et avec les technologies numériques dans leurs communautés scolaires. et encourager des pratiques en ligne sûres à la maison.

Le présent document donne aux conseils scolaires un aperçu de la campagne 2023 du Mois de la cyber-sensibilisation de la maternelle à la 12e année et des ressources offertes. La campagne, qui se déroulera en octobre 2023, a été conçue pour être menée telle quelle ou adaptée aux besoins précis du conseil scolaire.

Chaque conseil peut diriger son auditoire vers la page d'accueil de la campagne du RIEO ou créer sa propre page de renvoi, qui comporterait des liens vers les ressources pertinentes. En outre, les conseils peuvent s'inspirer d'autres campagnes du Mois de la sensibilisation à la cybersécurité – comme celles de la Division de la cybersécurité de l'Ontario et de Pensez cybersécurité – et tirer parti de leurs ressources. Cette année, la Division de la cybersécurité de l'Ontario a créé une nouvelle zone cybersecurityontario.ca pour les élèves de la maternelle à la 12e année, qui contient des ressources supplémentaires destinées spécifiquement aux élèves de la maternelle à la 12e année.

Nous invitons tous les conseils scolaires à consulter la myriade de ressources à leur disposition et à déterminer celles qui sauront le mieux répondre aux besoins de leur campagne.

Introduction

Dans les dernières années, les solutions numériques et Internet ont pris une place prépondérante dans toutes les sphères de nos vies, que ce soit pour le travail, l'éducation ou simplement pour garder le contact avec nos proches. Le recours aux technologies numériques dans le quotidien est effectivement devenu la norme pour plusieurs, quel que soit l'âge.

Or, cette adhésion rapide et généralisée aux technologiques numériques augmente les cyberrisques et le nombre de menaces en ligne, comme le démontrent les médias et les nombreuses mises en garde d'organismes publics et privés. Les cybercriminels ont su profiter de cet engouement pour Internet et continuent de chercher de nouvelles façons d'exploiter les internautes de tous âges.

Or, nous avons toutes et tous la responsabilité partagée de sensibiliser les autres à la cybersécurité, à la sécurité en ligne et à la protection de la vie privée, et ainsi contrer les pratiques malveillantes. Il est essentiel de savoir se protéger pour naviguer en toute sécurité et ainsi vivre une expérience amusante et enrichissante.

L'adoption de pratiques sécuritaires vous permet non seulement de vous protéger, mais aussi de réduire les risques de cyberattaques pour l'ensemble des membres de la communauté scolaire. C'est ensemble, par l'acquisition de saines habitudes, que nous améliorerons la sécurité en ligne pour toutes et tous.

La campagne du Mois de la cyber-sensibilisation de la maternelle à la 12e année (MCS M-12) vise à promouvoir des pratiques exemplaires de cybersécurité, de sécurité en ligne et de protection de la vie privée dans le secteur de l'éducation, de la maternelle à la 12e année. Nous en sommes maintenant à la troisième campagne annuelle! Elle s'inspire du Mois de la sensibilisation à la cybersécurité – une campagne internationale très médiatisée qui se déroule chaque année en octobre –, mais a été adaptée pour mieux répondre aux besoins des milieux scolaires.

Thème

Le thème de la campagne 2022 du MCS M-12 est :

« Ensemble, nous allons plus loin : Les cyberhéros s'unissent pour la sécurité en ligne! »

Ce thème est un appel à l'action pour que chacun soit vigilant dans son engagement en faveur de la sécurité en ligne, de la protection de la vie privée et de l'utilisation responsable de la technologie numérique, que ce soit en classe ou à la maison. Le personnel, les éducateurs, les chefs d'établissement et les élèves de tous âges peuvent devenir des cyberhéros en :

- Se servir d'Internet et des technologies numériques à bon escient, en lançant des messages positifs et respectueux.
- Utiliser l'IA de manière sûre et responsable, et être conscient des risques qu'elle comporte.
- Surveiller et signaler les activités douteuses telles que le phishing et les escroqueries - informer les autres afin qu'ils ne soient pas victimes des mêmes tentatives de phishing et d'escroquerie.
- Prendre la défense de soi-même et des autres lorsqu'un comportement en ligne blessant ou inapproprié est remarqué.
- Garder pour soi les informations personnelles ou sensibles et réfléchir en permanence aux informations à partager en ligne et avec qui.
- Agir en tant que cyber-allié de l'école et du conseil scolaire, c'est-à-dire aider les équipes informatiques et de sécurité du conseil scolaire en étant la première ligne de défense pour contrecarrer les cyber-attaques, en étant vigilant et en faisant leur part pour que les systèmes et les informations du conseil scolaire soient sûrs et sécurisés.
- Partager et promouvoir ce qu'ils apprennent sur les pratiques sûres et sécurisées avec leurs amis et leurs proches.

Pour chaque semaine du mois d'octobre, il y aura un thème spécifique qui sera abordé :

- La première semaine est consacrée aux éléments essentiels de la cybernétique - les bases du maintien d'une identité numérique sûre.
- La deuxième semaine est consacrée à la sensibilisation aux risques de l'intelligence artificielle et aux meilleures pratiques à prendre en compte.
- La semaine 3 est consacrée à la navigation dans nos mondes connectés, tels que les médias sociaux et les jeux.
- La semaine 4 est consacrée à l'importance du bien-être numérique, car nous perdons parfois de vue le fait que nous passons peut-être trop de temps en ligne.
- La cinquième semaine sera l'occasion de récapituler les thèmes clés présentés au cours du mois.

Chaque semaine, des ressources différentes seront proposées, telles que des vidéos, des affiches, des jeux et une liste de ressources provenant d'autres sources réputées. Vous trouverez ci-dessous les détails de chacune des semaines.

Semaine 1 — Les principes de base du cyberespace

Visiter en ligne à l'adresse https://ecno.org/cyber-sensibilisation/semaine-1-2023/

Que contient votre ceinture d'outils? Découvrez les bases de la création de conditions sécurisées pour votre identité numérique et votre participation en ligne.

Des choses comme la gestion des mots de passe, la sécurisation de vos renseignements personnels et l'authentification multifactorielle sont d'excellents outils à avoir dans votre arsenal comme première ligne de défense contre les problèmes.

En faisant attention aux informations qu'ils partagent en ligne et avec qui, les cyberhéros peuvent utiliser l'internet et la technologie numérique pour faire le bien, en diffusant la positivité et le respect — une véritable kryptonite pour les méchants virtuels!

Regardez les vidéos de la Semaine 1

Téléchargez et utilisez ces affiches bien utiles

Téléchargez des versions en noir et blanc qui utiliseront moins d'encre d'imprimante.

Cliquez pour accéder aux jeux Kahoot sur ce thème

Naviguer dans un monde connecté – élèves du primaire

Télécharger la version PDF

Naviguer dans un monde connecté – élèves du secondaire

Télécharger la version PDF

Téléchargez la trousse d'information sur les médias sociaux**.**

Pour en savoir plus, consultez ces ressources :

Enseigner aux enfants les notions de base sur la sécurité en ligne | TELUS

L'authentification multifactorielle - Pensez cybersécurité

Phrases de passe, mots de passe et NIP - Pensez cybersécurité

Gestionnaires de mots de passe - Pensez cybersécurité

Quel est le niveau de force de mon mot de passe ? | NordPass

Fiche d'information : Mises à jour logicielles - Pensez cybersécurité

Vidéo : Renforcez votre vie privée : Vérifiez et ajustez vos paramètres de confidentialité -

Commissariat à la protection de la vie privée du Canada

Semaine 2 - L'avenir est là

Visiter en ligne à l'adresse https://ecno.org/cyber-sensibilisation/semaine-2-2023/

Nous entendons tous parler des progrès technologiques rapides de l'intelligence artificielle (IA) Utilisez-vous des outils d'IA générative ou envisagez-vous de le faire ?

Apprenez à connaître les risques et les éléments à prendre en compte pour utiliser l'IA de manière sûre et responsable. Encouragez les discussions entre vos pairs et au sein de votre communauté pour déterminer quelles sont les pratiques acceptables, responsables et sûres à mesure que les outils d'IA continuent d'évoluer.

Les problèmes potentiels liés à l'utilisation d'outils d'IA générative comprennent la désinformation, la partialité, la confiance excessive, la compréhension biaisée, le manque de transparence, les problèmes de confidentialité et plus encore. Il existe des bonnes pratiques recommandées pour atténuer et contrer certains de ces risques. Découvrez-les cette semaine.

Regardez et partagez les vidéos de la semaine 2

Téléchargez et utilisez la fiche d'information sur l'intelligence artificielle

Téléchargez et utilisez ces affiches pratiques posters. Les conseils scolaires peuvent choisir de les utiliser comme ressources numériques et/ou de les imprimer et de les utiliser dans les écoles. Les affiches sont également disponibles en noir et blanc si l'impression couleur n'est pas possible.

Téléchargez des versions en noir et blanc qui utiliseront moins d'encre d'imprimante.

Cliquez pour accéder aux jeux Kahoot sur ce thème

Naviguer dans un monde connecté – élèves du primaire

Télécharger la version PDF

Naviguer dans un monde connecté – élèves du secondaire

Télécharger la version PDF

Téléchargez la trousse d'information sur les médias sociaux**.**

Semaine 3 — Naviguer dans un monde connecté

Visiter en ligne à l'adresse https://ecno.org/cyber-sensibilisation/semaine-3-2023/

Les médias sociaux et les jeux en ligne offrent des moyens amusants de rester en contact et d'interagir avec les amis et la famille. La navigation dans le métavers est un élément essentiel de la vie de nos cyberhéros. Elle doit se faire en toute sécurité et dans le respect de chacun.

Même les héros les plus forts ne savent pas toujours qui se trouve de l'autre côté de l'écran, c'est pourquoi naviguer dans le monde connecté est une bataille constante. Défendez-vous! Les cyberhéros sont conscients des menaces qui les entourent et savent qu'ils ne doivent pas tolérer les comportements malveillants, les propos injurieux ou menaçants, ou laisser des étrangers pénétrer dans leurs réseaux.

Regardez les vidéos de la Semaine 3

Téléchargez et utilisez ces affiches bien utiles

Téléchargez des versions en noir et blanc qui utiliseront moins d'encre d'imprimante.

Cliquez pour accéder aux jeux Kahoot sur ce thème

Naviguer dans un monde connecté – élèves du primaire

Télécharger la version PDF

Naviguer dans un monde connecté – élèves du secondaire

Télécharger la version PDF

Téléchargez la trousse d'information sur les médias sociaux**.**

Pour en savoir plus, consultez ces ressources :

Cyberintimidation pour les jeunes - Canada.ca

Réseaux sociaux - Pensez cybersécurité

Consoles de jeu - Pensez cybersécurité

Réalité dangereuse : Ce que tout parent doit savoir sur le métavers

Les médias sociaux : ce que les parents devraient savoir | Soins de nos enfants

Jeux vidéo | HabiloMédias

Votre vie branchée: guide des ados sur la vie en ligne

Semaine 4 — Ma vie numérique et mon bien-être

Visiter en ligne à l'adresse https://ecno.org/cyber-sensibilisation/semaine-4-2023/

Le plus grand pouvoir d'un cyberhéros est de connaître ses limites. Prendre soin de son bien-être personnel en sachant se reposer, faire des pauses et se fixer des limites dans l'utilisation de la technologie numérique et de l'internet est un élément essentiel des bonnes pratiques en ligne.

En nous éduquant et en nous encourageant à modérer notre propre utilisation de la technologie numérique, nous renforçons notre pouvoir de cyberhéros face aux menaces potentielles. Il s'agit notamment de limiter le temps passé devant un écran, de désactiver les notifications sur les appareils mobiles afin d'éviter les interruptions constantes et de savoir quand se déconnecter pour conserver des habitudes saines en matière d'activité physique, d'alimentation et de sommeil.

Regardez les vidéos de la Semaine 4

Téléchargez et utilisez ces affiches bien utiles

Téléchargez des versions en noir et blanc qui utiliseront moins d'encre d'imprimante.

Cliquez pour accéder aux jeux Kahoot sur ce thème

Naviguer dans un monde connecté – élèves du primaire

Télécharger la version PDF

Naviguer dans un monde connecté – élèves du secondaire

Télécharger la version PDF

Téléchargez la trousse d'information sur les médias sociaux**.**

Pour en savoir plus, consultez ces ressources :

Questionnaire TELUS Averti sur le bien-être numérique

Boîte à outils pour la santé mentale des étudiants - Améliorer le bien-être mental et lutter contre la stigmatisation

telus-averti temps-decran-et-bien-etre.pdf

Bien-être numérique - Google Familles

Besoin d'aide maintenant? Envoie-nous un texto Jeunesse, J'écoute

SMS-ON • Aider votre enfant à gérer la technologie numérique • Fiche info

Fiche d'information pour les enfants de 16 à 17 ans sur le sextage et sextorsion

Semaine 5: Réexamen des thèmes clés

Visiter en ligne à l'adresse https://ecno.org/cyber-sensibilisation/semaine-5-2023/

Le mois d'octobre compte 5 lundis en 2023, ce qui donne une occasion supplémentaire, pendant la semaine du 30 octobre, d'encourager la sensibilisation et les conversations afin de promouvoir la vigilance dans notre quête d'habitudes en ligne sûres et responsables.

Les éducateurs sont encouragés à revenir sur les principaux thèmes abordés au cours du mois.

- Quels sont les domaines de la cyberconscience qui ont suscité le plus de discussions ?
- Quels sont les sujets les moins bien compris ?
- Quels sont les points qui, selon les élèves, sont les plus importants pour qu'ils deviennent des cyberhéros ?

En outre, trois nouvelles affiches sont disponibles pour être téléchargées et utilisées en classe ou affichées dans l'école :

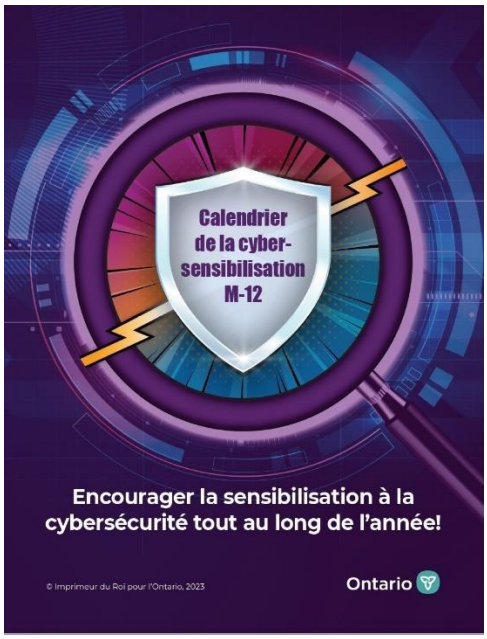
Téléchargez des versions en noir et blanc qui utiliseront moins d'encre d'imprimante.

Calendrier de la cyber-sensibilisation

Visiter en ligne à l'adresse https://ecno.org/calendrier-de-sensibilisation-a-la-cybersecurite/

Nous encourageons la sensibilisation à la cybersécurité tout au long de l'année ! Utilisez notre calendrier interactif, nos thèmes mensuels et nos fiches d'information pour intégrer la cybersécurité dans votre classe, votre bureau ou même votre maison.

Nous pouvons tous contribuer à la sensibilisation à la cybersécurité, à la sécurité informatique et à la protection de la vie privée en ligne et, par conséquent, remédier aux cyberactions susceptibles de causer des dommages. L'apprentissage de la cybersécurité est essentiel pour rendre notre expérience en ligne plus sûre, plus amusante et plus gratifiante.



En adoptant des pratiques sûres et sécurisées, vous ne vous protégez pas seulement vous-même, mais vous réduisez également la probabilité de cyber-attaques contre tous les membres de la communauté scolaire. Collectivement, nous pouvons rendre nos vies en ligne et virtuelles plus sûres pour tout le monde en développant et en maintenant des habitudes personnelles de sécurité en ligne.

Adopter ou adapter la campagne

Les conseils scolaires peuvent choisir d'utiliser la campagne MCS M-12 telle qu'elle a été définie ; elle est prête à l'emploi en tant que "campagne en boîte". Les conseils scolaires peuvent également choisir de l'adapter à leurs besoins spécifiques et à leurs plans de cyber-sensibilisation.

Les conseils scolaires peuvent également compléter les informations de la campagne par des informations spécifiques au conseil, telles que les politiques, les processus et les procédures, afin de les rappeler aux communautés scolaires.

Stratégies de communication et d'engagement

La campagne MCS M-12 s'adresse au personnel des conseils d'administration, aux éducateurs, aux élèves et aux parents. Tout le monde peut bénéficier d'une sensibilisation accrue aux risques et aux menaces en ligne, ainsi qu'aux mesures à prendre pour se protéger.

De nombreux sujets et conseils sont universels et peuvent s'appliquer aussi bien à l'école qu'à la maison. Certaines des ressources et des messages associés peuvent être mieux adaptés à un public plus jeune et d'autres à un public plus âgé.

La communication des informations et des ressources de la campagne à votre personnel, aux éducateurs, aux élèves et aux parents est essentielle pour atteindre les objectifs de sensibilisation de cette campagne. Les conseils scolaires sont encouragés à impliquer leur responsable ou service de communication et à les sensibiliser au thème de la campagne, à l'accent mis sur chaque semaine et aux sujets connexes.

Les conseils d'administration doivent élaborer une stratégie avec leur service de communication sur la manière dont la campagne sera communiquée au public cible et sur les canaux qui seront utilisés. Voici quelques exemples de canaux de communication et d'engagement :

- la promotion sur le site web de l'école et du conseil scolaire, l'intranet ou les canaux de médias sociaux
- la distribution d'affiches et d'imprimés
- envoyer des courriels au personnel, aux enseignants et aux élèves
- impliquer les personnes-ressources pour l'apprentissage et l'enseignement fondés sur la technologie et encourager les discussions en classe sur les différents sujets
- impliquer les conseils de parents
- afficher sur l'environnement d'apprentissage virtuel de votre conseil scolaire

Pour attirer l'attention et avoir le plus d'impact possible, la communication doit être succincte et accrocheuse !

Autres campagnes de sensibilisation

En plus de la campagne MCS M-12 décrite dans ce document, les conseils scolaires peuvent également explorer les campagnes de sensibilisation suivantes de la Division de

la cybersécurité de l'Ontario (DLC) et **Pensez cybersécurité**, une campagne nationale de sensibilisation du public fournie par le gouvernement du Canada.

Division de la cybersécurité de l'Ontario (DLC)

Le thème de la campagne DLC de cette année est Halte au piratage! Chaque semaine, une mission différente sera consacrée à différents sujets liés à la cybersécurité. Tout au long du mois d'octobre, DLC partagera avec le secteur public élargi les informations suivantes – des informations sur la campagne, des jeux interactifs, des vidéos et des articles sur le site web. Les organisations du BPS, y compris les conseils scolaires, pourront tirer parti des ressources au sein de leur organisation. En plus de la campagne DLC, une nouvelle zone M-12 est également mise à la disposition des écoles. Elle contiendra des vidéos, des jeux, des articles et des quiz spécifiquement destinés aux élèves, aux parents et aux éducateurs.

La zone M-12 est ouverte au public (sans inscription) à l'adresse suivante : [ajouter un lien URL]. Une inscription gratuite est nécessaire pour accéder à la campagne de DLC.

Pensez cybersécurité, Gouvernement du Canada

Le thème du #MoisCyber2023 est « **Mettez-vous en cyberforme** » couvrant les thèmes hebdomadaires suivants :

- Semaine 1 : Semaine d'échauffement
- Semaine 2 : Conditionnez vos comptes
- Semaine 3 : Aiguisez vos réflexes d'autodéfense
- Semaine 4 : Maintenir vos muscles de cybersécurité
- Semaine 5 : La force collective

Pour plus d'informations, consultez le site Pensez cybersécurité